

# Gebroken pols kost Thomas Helmholt NK

Door Edwin Fischer

GRIJPSKERK – De laatste competitiewedstrijd van het fierljepseizoen is een matige generale repetitie voor het Nederlands kampioenschap geworden. Ysbrand Galama won met 18,93 meter bij de senioren en verwees klassementswinnaar Bart Helmholt (18,86) naar de tweede plaats. Maar ook bij de junioren (Nard Brandsma met 18,28), vrouwen (Hiske Galama met 14,41) en jongens (Hans Ulco de Boer, 16,16) waren de winnende afstanden ondermaats.

De meeste aandacht ging gisteravond evenwel niet uit naar

de dagtitels of de vier klassementswinnaars Bart Helmholt, Jacob Scherjon, Anna Jet Leijenaar en Hans Ulco de Boer. Het ging vooral om de laatste plaatsen die nog te vergeven waren voor het Nederlands kampioenschap. In dat kader dacht Thomas Helmholt gisteravond met afschuw weer terug aan zaterdag 9 augustus.

In riantie positie in de polsstok, die hem zeker een sprong van 19 meter plus had opgeleverd, knapte zijn polsstok van carbon. Het kostte hem destijds een zekere plaats in de finale van het Fries kampioenschap. Na gisteravond moest hij ook

nog zuur constateren dat diezelfde ervaring hem nu ook een optreden op het NK kost.

Want met de dikke 19 meter sprong was hij achtste in het klassement geworden, in plaats van negende. En die positie in de eindstand geeft geen recht om zaterdag in Burgum als deelnemer het NK te kunnen bezoeken.

„It is net leuk om no te konstatearen dat dy sprong op it FK my it NK koste hat. Mar oan de oare kant ha ik ek noch kânsen hân om dochs noch te springen foar it klassemint en dat ha ik net mear dien. Dus is it terjochte dat Piet no op it NK springe

mei”, oordeelde Helmholt.

Met Piet doelde hij op Piet Scherjon. Die zat gisteravond behoorlijk in de stress. Zelf sprong hij in de A-klasse en hij slaagde er niet in zijn klassement aan te scherpen. Daardoor had topklasser Thomas Helmholt aan een sprong van 18,50 meter genoeg om hem in het klassement te passeren. Met een enorme zucht van verlichting zag de Burgumer zijn dorpsgenoot in drie pogingen falen.

„It NK helje wie it hiele seizoen al it doel en it wie hiel spannend. Ik hie it ommers sels folle earder beslisse kinnen. En

moatten. Mar ik stean der no saterdei en ik wol no ek de finale helje. Dan sil ik wol in p.r. springe moatte, mar dat kin. Mar eins is it in bytsje it Olympiske gefoel. It is al fantastysk der yn eigen doarp by te wêzen”, zei Piet Scherjon.

Ysbrand Galama gaat na zijn zege van gisteravond niet alleen met de olympische gedachte naar het NK. „Dat ik hjir win, jout in protte selfertrouwen. Ek al is it net in superôfstân. Ik ha no ek it gefoel dat ik it NK winne kin, al sil it muoilik wurde. Want as der ien oer de 20 meter ljept, dan moat ik in dik p.r. springe.”