

Helmholt laat concurrentie schrikken

Door Edwin Fischer

BUITENPOST – Er openlijk voor uit komen durfde zaterdagavond niemand, maar alle concurrenten van Bart Helmholt zijn geschrokken van het gemak waarmee de Burgumer de openingswedstrijd van het fierljeppeseizoen won. In de voorronde noteerde hij al een afstand van 19,25 meter, om daar in de finale nog 60 centimeter aan toe te voegen. Slechts Ysbrand Galama wist met 19,04 in het spoor te blijven, al was de 18,69 van Henk Schievink ook hoopgevend.

Dat was ook de conclusie in Buitenpost, na de eerste avond fierljeppen van het nieuwe seizoen: hoopgevend. „Der hat my net ien yn negatyve sin ferbaasd”, zei Bart Helmholt. Maar ook niet in positieve zin, vertelde hij er direct bij. Al vond hij Henk Schievink wel knap springen voor een eerste wedstrijd. Dat vond de in Leeuwarden wonende Burgumer zelf ook. „Ik ha dizze winter in stik minder faak traint. Ik ha in freondinne krigen en wy dogge in protte leuke dingen. Dan stiet it ljeppen net mear op it earste plak, al steunt sy my no wol hiel bot yn it ljeppen hear. Mar ik bin hiel wiis mei dizze ôstân fan 18,69.”

Dat was exact 10 centimeter verder dan de winnende afstand van vorig jaar tijdens de ouverture. Toen sprong Schievink in Burgum 18,59, een afstand waar Helmholt nu lachend en, zo leek het met twee vingers in de neus, dik overheen sprong. „It gong ek hiel maklik en dat hie ik sels ek net ferwachte. Want fisyk bin ik al hiel goed, mar op 'e trainings wie it technysk noch net folle. Mar ik siet goed mei de holle efter de pols en dan klimst sa rêstich en maklik.”

Het bezorgde hem in de voorronde al een dikke afstand van 19,25 meter. Helmholt: „Ik hie tidens it iten noch sein, mei 19,25 bin ik dik tefreden. En dan springst dat ek noch presys.” Hij verbeterde daarmee het vorige week door Theo van Kooten gesproongen record van verste afstand in een openingswedstrijd van het seizoen. „Ach, prikkele wie ik net echt. Ik hie al efkes

op de site fan de Hollanners sjoen, mar doe't ik seach dat se yn de twadde wedstriid net iens yn de achttjin sprongen hienen, wist ik wol dat it mei de foarm dêr ek net sa super wie.”

En die vorm lijkt bij Helmholt, Henk Schievink en Ysbrand Galama dus wel behoorlijk goed te zitten. Oordeelde ook de laatste. „Ik ha yn de winter goed traint, mar de lêste moanne al

wat minder as it foarich jier. Dat komt troch myn wurk as fanger fan skriezen om te ringjen. Dan bist de hiele dei yn de lannen en dan hast jûns dyn nocht wolris. Dêrom bin ik ek wiis mei dizze njoggentjin meter. Oars wie it gat mei Bart ek wol hiel grut west en dan hie ik de krantekoppen al wer sjoen.”

Maar 19 meter van Galama of niet, Helmholt liet met zijn finalesprong

van 19,85 toch meer van zich spreken dan menigeen gedacht had. En dus is de voorspelling van Helmholt, dat hij voor 1 juli de magische 21 metergrens gepasseerd is, toch niet een van grootspraak. Want het gemak waarmee de 20 meter al benaderd werd, moet hem in staat stellen om binnen zes weken de resterende 1,15 meter erbij te ljeppen.



Bart Helmholt beleefde met een winnende afstand van 19,85 meter een ijzersterke ouverture.

Foto LC/Marcel van Kammen