

Weer ljepzege Albert-Jan Venema

BURGUM – En dat is drie. Albert-Jan Venema stond er vergenoegd bij. De zestienjarige fierljepper uit Veenwouden is tot op heden ongeslagen bij de jongens. Won hij de eerste twee wedstrijden nipt en pas in de finale, zaterdag sprong hij in de voorronde naar een persoonlijk record van 16,96 en verzekerde zich daarmee tevens van de derde dagtitel.

De verklaring voor de progressie van Albert-Jan Venema zit hem in de voorbereiding op dit seizoen. „Wy ha mei in groep fan ljepersklup Burgum yn Drachten atletyktraining dien. De oanrin is no hast perfekt en dus kin ik de pols folle fierder sette.” Ter vergelyk, vorig seizoen eindigde Venema met het zetten van de pols op ‘9 meter op de vingers’. Nu staat de stok al op 9,75 meter. En dus is het logisch dat de afstanden nu al die van vorig jaar overtreffen, met dus zaterdag de verbetering van zijn persoonlijk record (was 16,85 meter) als gevolg. „Mar ik moat oer de achttjin meter kinne dit seizoen. Dat is it doel.”

Alwin Fonk deed dezelfde atletiektraining als zijn clubgenoot, maar heeft daar nog even geen profijt van. Zijn aanloop is eigenlijk beroerd, met een hapering en dribbel aan het eind als ‘hoogtepunt’. Toch was de Burgumer junior op zijn thuischans goed voor een eerste plaats. Met een sprong van 18,35 meter hield hij Jacob Scherjon (18,16) achter zich. „Omdat ik mei it klimmen dy strieminne oanrin wol kompensearje kin. Dat dy oanrin sa min is, sit tusken de earen. Ik bin bang dat ik net útkom en oer de barte stappe sil. Dus moat ik alles noch mar ris op ’e nij útmjitte. Want it hat him net oan de trainings lein. De oanrin wie hiel goed, oant ik op de barte stean gie.”

Anna Jet Leyenaar was net als in Grijpskerk ook in Burgum de beste bij de vrouwen. Al liet de Sneekse het verschil in klasse pas in de finale zien. Hiske Galama uit Haulerwijk bleef met 13,67 een centimeter achter op Leyenaar, maar in de finale ljeppte ze naar 14,36 en pakte daarmee alsnog overtuigend haar tweede dagtitel.