

Bart Helmholt heeft goede gevoel weer terug

Door Edwin Fischer

GRIJPSKERK – Na enkele wedstrijden ‘kloaien’ heeft Bart Helmholt het juiste fierljepeggevoel weer. Dat bewees hij gisteravond op de schansen van Grijpskerk. Met een knappe finalesprong van 19,92 meter noteerde hij de een na verste afstand van het seizoen. De beste seizoensafstand (20,03) had de Burgumer zelf ook al gesprongen.

Het was weer eens de insprong die de laatste wedstrijden haperde, zo verzuchtte Bart Helmholt. De lijn van de flitsende seizoensstart, met winnende sprongen van 19,85 en 20,03 in respectievelijk Buitenpost en Grijpskerk, zette zich niet door. In Burgum was een vijfde plaats met 18,09 zijn deel, in Joure won hij wel, maar verschaftte de 18,75 geen reden tot dijenkletsen. Woensdag was de kentering al een beetje zichtbaar met een winnende sprong van 19,60, maar gisteravond was de vorm weer als in de eerste wedstrijden.

Toch was de Fries kampioen zelf weer eens kritisch. Hij

sprong in zijn eerste poging 19,29 en zette in de tweede voorrondesprong 19,74 op het scorebord. „Mar pas by de tredde sprong hie ik it goede gevoel.” En juist die sprong leek een mislukte te zijn, omdat hij bij lange na het dode punt niet haalde en een nat pak zijn deel was. „Mar doe hie ik de stok hiel oars setten. Om dinkjes út te sykjen. En natuerlik gong ik wiet, mar de

ynsprong wie hiel goed en de earste klimslach ek. En dat wie by de earste twa sprongen net goed. Mar doe koe ik maklik korzjearje en like it oft de sprong goed wie”, aldus Helmholt.

Het experimenteren, allemaal met het oog op het overschrijden van de magische 21-metergrens, ging ook in de finale door. Helmholt: „Yn de lêste sprong hie ik de stok al in heale meter

minder fier stean. Mar dêrom koe ik wol maklik klimme en ek noch hast 20 meter springe. En dat jout in lekker gevoel.”

Datzelfde oordeel had Henk Schievink ook over zijn eigen presteren. Oane Galama werd met 19,19 meter weliswaar tweede, maar Schievink noteerde in zijn laatste finalesprong 19,15 en was uiterst content met zijn eerste jump van het seizoen over de 19 meter. „De ynsprong rûn noch hieltyd net, mar neidat ik de stok mear en mear werom set hie, gong it einliks in kear goed. Want ik wie hjoed op 10,30 op’e hân begûn en yn myn lêste sprong stie de stok op 9,90. Mar ik bin dik tefreden dat ik yn de

sechste wedstriid al 19 meter sprongen ha.”

Albert-Jan Venema was dat niet. De Ijepper uit Veenwouden was weliswaar weer oppermachtig bij de jongens en behaalde met een fraai persoonlijk record van 17,15 meter zijn zesde dagtitel van dit Ijepjaar in even zovele wedstrijden, maar desondanks was hij niet content. „Want ik ha te min op it klimmen trand. Dat doch ik no ekstra, want as ik dy 18 meter helje wol, dan moat ik dêr de winst op pakke.”

Bij de vrouwen was, zoals verwacht, Anna Jet Leijenaar weer de beste. Toch was haar afstand van 14,61 niet schrikbarend ver. Dan viel de 18,52 die Jacob Scherjon bij de junioren liet zien, veel meer op. De Burgumer verbeterde daarmee het vier jaar oude schansrecord van Hannes Scherjon met 1 centimeter. Wel moest hij dat bekopen met een lichte rugblessure, al hindert dat onderdeel van zijn lichaam hem al tijden bij het springen. Hij kan nu evenwel wat extra rust pakken, want de volgende Ijepperij is pas donderdag in IJlst.



Bart Helmholt liet gisteravond in Grijpskerk de een na verste sprong van het seizoen noteren.

Foto LC/Marcel van Kammen