

Galama door blessure Helmholt tijdelijk de beste ljepper

Door Edwin Fischer

IJLST – Niet de eerste dagtitel van Oane Galama, hij won met een knappe afstand van 19,45 meter, was het gesprek van de avond op de schansen van IJlst. Dat was de gegipste hand van Bart Helmholt wel. Friesland's beste fierljepper gleed gisterochtend met de motor onderuit en brak daarbij, naar later bleek, een pink. Zijn heerschappij wordt daardoor enkele weken onderbroken.

Of dat een tijdperk Oane Galama betekent, liet de Heidenskipper zelf in het midden. Maar hij is dit seizoen achter Helmholt 'the best of the rest' en dus was zijn zege van gisteravond logisch. Galama denkt evenwel niet meer in 'moeten winnen'. Die instelling had hij vorig seizoen wel en dat brak hem feitelijk op.

„Op in gegeven stuit hie ik der hast gjin nocht mear oan. Ik moast en soe fan mysels presteare. Ik moast wedstriden winne. No lis ik mysels dy druk net mear op. Ik wol gewoan lekker springe en dan sjoch ik wol wat my dat oan ôfstannen en prizen opsmyt.”

Gisteravond won hij met die instelling op z'n gemak de zevende wedstrijd van het seizoen. Met een prima afstand van 19,45 meter. „It is de kombinaasje fan it winnen fan de wedstriid en in hiele moaie ôfstân dy't foldwanning jout. En oft Bart no al of net meidocht, it makket my net út. Ik ha wûn en lekker sprongen.”

Galama bleef zijn clubgenoot Rein van der Wal ruim voor, maar ook de inwoner van Parrega glunderde na afloop. Hij noteerde met 18,87 eindelijk een 18 metersprong en mocht daarmee voor het eerst dit seizoen in een finale opdraven. „De lêste twa wiken ha ik foar it wurk mei in brekhamer oan 'e gong west. Dat wie fysyk gewoan hiel swier en dan bist jûns net fit



Bart Helmholt had vanwege zijn gebroken vinger in IJlst tijd om Dilys Vlieger te ondersteunen.

Foto Niels de Vries

mear om goed ljepe te kinnen. Dizze wike is it net sa swier op it wurk en dat sjochst no fuort werom yn de prestaasje.”

Bart Helmholt keek met lede ogen toe. En kan dat de komende drie weken, op wat coachwerk bij andere ljeppers na, ook nog. „De arts hat sein dat ik twa

wiken gips ha moat en dat ik dêrnei noch fjouwer wiken rêstich oan dwaan moat. Doe ha ik mar frege oft ljeppen wol koe. Dat wie myn eigen ferantwurdlikens, hat er sein. Dus ik tink dat ik nei dy twa wiken gips noch ien wike nedich ha om genôch te herstellen en yn Burgum of It

Heidenskip springe sil. Want ik ha noch krekt in ôfstân fan oer de 16 meter nedich om it leadersshirt te behâlden”, zei Helmholt vol bravoure.

Albert-Jan Venema zal geen rare capriolen uit hoeven halen om het leadersshirt te behouden. De ljepper uit Veenwouden

vergrootte gisteravond zijn al riante voorsprong in het klassement bij de jongens door met een sprong van 16,51 meter als beste de finale in te gaan. Daarin liet hij geen twijfel bestaan over wie dit jaar het sterkste is in zijn categorie.

Met een, zelfs haperende,

sprong van 17,69 meter verbeterde Venema zijn eigen record (17,19) met meer dan een halve meter.

Nard Brandsma greep met 18,03 meter de zege bij de junioren, Anna Jet Leijenaar was met een matige 14,22 de sterkste bij de dames.