

# Leijenaar van NK atletiek naar ljeppzege

Door Edwin Fischer

**EMMELOORD/BUITENPOST** – Met speels gemak, zoals eigenlijk al de meeste wedstrijden van dit seizoen, won Anna Jet Leijenaar zaterdagavond de twaalfde fierljepwedstrijd van het seizoen. Met 14,57 meter bleef de ljeppster uit Sneek haar concurrentes Anouk Greveling (14,32) en Dilys Vlieger (een knappe 14,27) voor. Op zich niets bijzonders, ware het niet dat Leijenaar precies twaalf uur voor aanvang van de ljepperij in Buitenpost al onderweg ging naar Emmeloord. Het sporttalent gaf daar acte de présence op het jeugd-NK atletiek.

De zestienjarige Leijenaar debuteerde in Emmeloord op de 100 meter sprint. En deed dat verdienstelijk. Met 13,37 haalde ze op 0,03 seconden net niet de halve finale, maar het feit dat ze er bij was, zei al veel. „Dizze winter bin ik foar it ljeppen mei atletiektraining by Horror begûn. En it gong allegear sa goed dat ik ek mar oan wedstriden meidien ha. Mei kwalifikaasje foar it NK as gefolch”, lachte Leijenaar.

En de B-juniore genoot. „It wie wol spesjaal, want it giet der allegear hiel offisjeel oan ta. It wie oars in moaie erfaring”, zei de atlete uit Sneek, al was ze niet tevreden. „Ik hie graach in wat bettere tiid rinne wold. Mar ik tink dat ik it wol yn my ha om oait yn de tolve sekonden te rinnen. Dizze winter gean ik ek mear oan atletyk dwaan en gean ik fan it turnjen ôf.”

Volgens haar atletiektrainer Jacob Oden kan Leijenaar nog een veel betere atlete worden als ze keuzes gaat maken. „Ze had makkelijk de halve finale kunnen halen als ze zich echt

goed had voorbereid.”

„Dat ze aan fierljeppen doet, snap ik. Ze is daarin erg goed. Maar om in de weken voor dit NK nog de Elfstedentocht te fietsen en aan een of andere survival mee te doen.. Zonde. Ik had de laatste weken graag gericht

met haar voor het NK-sprint getraind.”

Oden ziet in Leijenaar ook een goede verspringster. „Maar dan zal ze zéker moeten kiezen. Want verspringen en fierljeppen gaat niet samen. De technieken verschillen enorm.”

De vermoeidheid speelden haar 's avonds bij het ljeppen dus geen parten. „Meestal spring ik sels wat better as ik wurch bin. Dat hie ik no ek. It gong dochs lekker en der hie sels wol mear yn sitten. Mar ik bin wol bliid mei de deitlet, hear.”



Anna Jet Leijenaar sprint naar de polsstok. 's Ochtends sprintte ze op het NK atletiek.

Foto Roelof Stroetinga