

Coach bondsteam Ijeppers blij met steun FLB

WINSUM – Ate Westerhof kon zaterdag zijn geluk niet op. De Sneker was als ‘bondsccoach’ mede verantwoordelijk voor de zege van Friesland in de fierljep-Tweekamp met de Hollandse polsstokverspringers. Met dank aan de Friese Ijepbond FLB. „Wy ha foar de wedstryd in lunch oanbean krigen fan it bûn. Dat hat seker holpen om in teamsfear te krijen.”

Westerhof, als coach al jaren bij het fierljeppen betrokken, werd onlangs door het FLB gevraagd om tijdens de Tweekamp als een soort bondsccoach het Friese team te begeleiden. „Dy fraach wie in ear, mar doe ha ik sein dat ik dan wol mear woe as allinne wat coache tidens de wedstryd. It bûn hat dat goed oppakt. No koe ik foar de wedstryd mei in ‘peptalk’ al oan it groepsgefoel wurkje. En it krijt sa ek mear in spesjaal karakter. Dat hat de Twakamp ek nedich, it moat in echt klassyk Ijepfeest wurde.”