

Geblesseerde Theo van Kooten hoopt op rentree tijdens NK

DRIEBRUGGEN

Hij had zaterdag een rustige dag gehad, zegt Theo van Kooten met gevoel voor ironie, drie dagen nadat hij in Friesland een zware blessure heeft opgelopen.

Tijdens de laatste training, aan de vooravond van de jaarlijkse strijd tussen de Hollandse en Friese polsstokverspringers zaterdag op de schansen van Winsum, was het plotseling 'einde oefening' voor de ljepper uit Driebruggen.

„Bij de derde sprong ging het mis,” vertelt hij weer terug in Holland. „Bij het afzetten van de schans schoot het in mijn lies. Een dag later kon ik toekijken. Het was eigenlijk

wel een leuke wedstrijd (die leverde een overwinning op voor de Friese springers.”

Zijn liesblessure gooit behoorlijk roet in het eten. Van Kooten was tot nu toe - het seizoen zit er voor de helft op - de beste springer uit het Hollandse kamp. Hij hoopt toch nog in actie te komen.

„Voor een spierblessure staat gemiddeld zo'n vier tot zes weken,” meldt Van Kooten. Hij wil maar zeggen dat het seizoen niet al voorbij hoeft te zijn.

„Het zal misschien krap worden, maar ik hoop met de fysiotherapeut een plannetje te maken waarmee ik de Nederlandse kampioenschappen kan halen. Ik heb oefeningen

van hem meegekregen. De eerste tien dagen nadat je zo'n blessure hebt opgelopen, moet je echt rustig aan doen. Daarna mag ik pas weer, voorzichtig, aan een opbouw via trainingen gaan denken.”

Het Nederlands kampioenschap polsstokverspringen staat voor 22 augustus op de kalender. „Op de nieuwe accommodatie in Jaarsveld,” weet Van Kooten.

Hij was overigens niet de enige polsstokverspringer van naam die ontbrak in Winsum. Nederlands kampioen Bart Helmholt onderzocht nog teveel hinder van een gebroken pink, opgelopen bij een val van de motor.