

Geïrriteerde enkel hindert Helmholtz niet

Door Edwin Fischer

IJLST - Na twee sprongen raadde Bart Helmholtz's trainer Arend Hofstee zijn pupil aan te stoppen met de wedstrijd. Helmholtz stribbelde tegen, zei dat hij zijn polsstok wel een halve meter verder in het water zou zetten, wat dan of een hele goede afstand of een natsprong op zou leveren. Hofstee was zeker van het laatste, maar het werd het eerste. Met 20,44 meter won de Burgumer op knappe wijze de fierljepwedstrijd in IJlst.

De reden om te twifelen aan een derde voorrondesprong was een onwillige enkel. „Saterdei by it keningsljeppen yn Burgum ha ik it linkerankel op slot sprongen. De manueel terapeút hat him moandei losmakke, mar by de ynsprong en de lânning fiel ik him noch hiel goed. Hy is samar hiel bot irritearre”, was Helmholtz's uitleg.

Met een volledig mislukte (12,39) en half mislukte (16,90) sprong adviseerde trainer Arend Hofstee om, mede met het oog op de NFM van morgen in It Heidenskip, te stoppen. Helmholtz: „Mar ik woe dochs noch in ôfstân foar it klassemint

besykje del te setten. En ik hie sjoen dat Jaco (De Groot, Helmholtz's grote Hollandse concurrent, red.) yn it publyk siet en woe him dochs ek wat sjen litte.”

Hij slaagde glansrijk, omdat hij zijn polsstok een half meter verder in het water zette. De gok, nat of heel ver, pakte dus goed uit. Met 20,44 zette hij de concurrentie op ruime achterstand en benaderde op 55 centimeter zijn eigen klassementsrecord. Dat staat sinds 2007 op 138,87. „Ik ha noch in goeie 19,5 meter nedich om dat rekord te ferbetterjen. Dat sil wol slagje. Mar it wichtichste is dat ik mei in goed gefoel nei de NFM ta gean.”

Dat was ook de conclusie van Hannes Scherjon. Hij etaleert sinds de terugkeer van een fysiek zware raftingstage in Spanje een uitstekende vorm. Met 19,36 was hij een sterke tweede. „It klimmen giet sa maklik, dat hie ik nei myn weromkear net ferwachte. As de ynsprong no ek noch hielendal goed giet, dan sit de 20 meter der oan te kommen. Miskien saterdei wol, want It Heidenskip binne myn skânsen.”