

Bart Helmholt ljept nieuw seizoensrecord

Door Harm Postma

WINSUM – Het werd ook wel een keer tijd dat het schansrecord van Winsum uit 2006 er een keer aan zou gaan. Bart Helmholt deed het gisteravond. Hij verbeterde zijn eigen 20,13 van vier jaar geleden in 20,56. Met die afstand zette hij eveneens zijn eigen klassementsrecord scherper. „Folle better kin net”, zei Helmholt over zijn beste seizoensprestatie.

Maar helemaal tevreden was hij nog niet over de prima 20,56 die de Burgumer in de voorronde sprong. „Mei it klimmen ha ik it in lyts bytsje sitte litten. Eins fielde de finalesprong better, hast perfekt sels.” Helmholt kwam in zijn laatste finalesprong nog tot 20,53. „Doe gie ik eins wat te hurd oer it wetter, mar de útsprong wie wol hiel goed.”

Het zijn nog slechts hele kleine details, verder hoeft Helmholt zich nergens druk over te maken. Dat zal de frustratie zijn van IJsbrand Galama, die in Winsum als tweede eindigde. Hij dacht met 19,13 in zijn tweede poging leuk op weg te zijn naar iets moois, maar kwam bedrogen uit. „It is altiten itselde mei dy jonge. Tink je dat jo goed op wei binne, dat it in moaie wedstryd wurdt en dan komt hy

wer mei sa'n ôfstân. Dat jout behoarlik wat frustraasje, ja.”

Helmholt kon zich de frustratie van Galama goed voorstellen. „Ik soe der net tsjin kinne. Mar dat soarte frustraasje hat my sa fier brocht. It hat my altiten motivearre om der mear en mear foar te dwaan. Foar de wedstriden, foar de striid is it moai dat Hannes (Scherjon, red.) lêsten ek oer de tweintich meter kaam. Jammer genôch is it ferskil mei de oaren noch grut.”

En dan te bedenken dat Helmholt nog steeds met een kleine blessure te kampen heeft. Het kapsel en de banden van zijn enkel zijn geïrriteerd, zo bleek gisterochtend bij controle in het ziekenhuis. „Mei rêst giet sa'n blessuere oer. Mar rêst nim ik net, en dat hoecht ek net, want dat ik spring kin fierder gjin kwea foar it gewricht.”

Hij kan geen rust nemen want Helmholt wil volgende week zaterdag op het Fries kampioenschap weer winnen in Winsum. „Dan makket it my net út hoe fier ik spring. Dan giet it om de titel. Die inentweintich meter, die komt dit jier noch wol.”

Bij de dames griste Anna Jet Leijenaar in haar laatste sprong (15,33) de dagtitel voor de neus van Hiske Galama (15,08) weg. Nard Brandsma won met 18,83 bij de junioren.