

Zandbodem helpt Helmholt aan record

Door Edwin Fischer

JAARSVELD – Gekscherend kan Bart Helmholt zijn achternaam in deze dagen van het WK atletiek best veranderen in 'Helmholt'. De verwijzing naar het sprintfenomeen Usain Bolt is na zaterdag immers best te maken. Bolt belooft records en loopt ze, Helmholt beloofde 21 meter en sprong het; 21,01.

Voor aanvang van dit seizoen gaf Helmholt in een groot interview in deze krant te kennen voor 1 juli over de 21 meter te gaan springen. Hij baseerde zich op zijn trainingen voor het seizoen en wist zeker dat die magische grens door hem overschreden zou worden. Zijn eigen deadline haalde hij niet en toen woensdag de laatste competitiewedstrijd er op zat, was de 21 meter helemaal uit de bovenkamer van de Burgumer verdwenen.

„Miskien wie dat wol de sleutel”, analyseerde Helmholt ruim twee uur na het springen van zijn fabuleus record. „It is my al faker oerkaam dat ik wol in doel helle as ik der gjin rekken mear mei hâld. En eins wie dit ek net in sprong dy't normaal sprutsen in rekord opsmyt.”

Helmholt had immers geen beste aanloop en ook de insprong was niet optimaal. Maar omdat de polsstok langzaam over het dode punt ging, kreeg hij alle tijd om te klimmen. Toen bleek ook dat zijn berekeningen klopten. Met de stok gezet op 11,60 meter op de vingers' moest 21 meter haalbaar zijn.

„Dat ik tiid krige om te klimmen hie alles te krijen mei de boatem. By ús yn Fryslân ha wy grindbakken wêr't de pols yn stiet. Hjir hast sân en dan hat de klomp fan de pols wat mear tsjin-

druk. Dat betsjut datst in klmslach ekstra dwaan kinst. En ik hie tiid om in goete útsprong te meitsjen. Mar 21 meter, ik hie der hielendal net mear op rekke. Man, wat fielt dat geweldig”, stamelde de kersverse nationaal recordhouder.

Toch had de politiemann nog genoeg vuur in zich om zich druk te maken over het feit dat hij voor de wedstrijd slechts 20,99 op papier kreeg. Want pas bij een langdurige meting bleek toch dat hij de 21 metergrens had overschreden. „As it oarsom west hie, dan hie ik my der ek dea oan ergere. Mar it bliuwt de grutste kolder dat myn persoanlik rekord no op 20,99 stiet en ik it Nederlânsk rekord ha mei 21,01.”

In de verre schaduw van Bart Helmholt beleefde broer Thomas Helmholt zijn eigen 'moment of fame'. Met een prachtige finalesprong van 19,20, een persoonlijk record, maakte hij het feestje in hulze Helmholt compleet door het NK-zilver te veroveren. „Doe't ik as tredde de finale yngong sei ik al dat dit safolle fan dit seizoen goedmakke, mar dat in 19 metersprong dat hielendal dwaan soe. En dan springst yn de finale foar it earst oer dy 19 meter en wurdst noch twadde ek. Ik bin noch noait sa heech einige, super!”

